



Hälsofrämjande arbetssätt – uppföljningskurs 25 september 2018

Välkommen till en uppföljningsdag för dig som har gått Spinalis Hälsonavigators tredagarskurs om hälsofrämjande arbetssätt!

Det blir en dag fylld av inspiration, erfarenhetsutbyten och nya kunskaper. Vi fokuserar särskilt på det som ofta är svårast av allt: *implementering*. Det kanske du har upplevt efter att ha gått den första kursen?

I september får du chansen att dela med dig av dina erfarenheter och reflektioner, och ta del av andras. Ett helt nytt ämne introduceras också: hur kan vi hjälpa våra patienter till minskade förstoppningsproblem med bättre kost och förbättrad tarmflora?

Det finns mycket forskning som visar fördelarna med att integrera hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser i hälso- och sjukvård samt rehabilitering. Det gäller levnadsvanor generellt, och särskilt kost och vikt.

Målet med uppföljningskursen är att du, efter att ha gått den, känner dig ny-inspirerad och stärkt, och att du har nya verktyg som du kan använda i ditt hälsofrämjande patientarbete.

| | |
|--|--|
| När? | Tisdag den 25 september 2018 9.00–16.30 |
| Var? | Sahlgrenska sjukhuset Utvecklingsenheten Per Dubbsgatan 14, våning 5–6 Göteborg |
| Kostnad | 2 125 kr exkl. moms kaffe och frukt ingår |
| Antal deltagare | 8–15 |
| Kursledare | Anna-Carin Lagerström, leg. fysioterapeut, hälsopedagog och kostrådgivare |
| Frågor om kursen? Kontakta Anna-Carin Lagerström | anna-carin@spinalis.se 070-879 04 84 |

Anmäl dig senast den 7 september

I mån av plats tar vi emot anmälningar fram till kursstart. Vi förbehåller oss rätten att ställa in kursen om det är för få som anmäler sig.

Skicka anmälan till: Utvecklingsenheten
Per Dubbsgatan 14, våning 5
413 46 Göteborg

Du kan ta tillbaka din anmälan till och med den 7 september, därefter blir den bindande. Men du kan överlåta din plats till en annan behörig person fram till och med den 21 september. Meddela alla ändringar via e-post: uppdragsutbildning@vgregion.se

Från och med den 8 september förbinder anmälan dig (eller det angivna kostnadsstället) att betala för en plats på kursen Hälsofrämjande arbetssätt – uppföljningskurs. Den ges i samarbete mellan Stiftelsen Spinalis, Ryggmärgsskadecentrum Göteborg och Utvecklingsenheten Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

| Om kursen | |
|--|-------------------------------|
| Namn | Kurskostnad |
| Hälsofrämjande arbetssätt – uppföljningskurs | 2 125 kronor (exklusive moms) |
| Datum | Tid |
| Tisdag den 25 september 2018 | 9.00–16.30 |
| Plats | |
| Utvecklingsenheten, Per Dubbsgatan 14 våning 5–6, Göteborg | |
| Om dig | |
| Namn | Mobilnummer |
| E-postadress (ange en som du använder ofta) | |

För att kunna delta på kursen måste du ge kursarrangörerna tillåtelse att använda dina personuppgifter:

- Jag ger Spinalis, Ryggmärgsskadecentrum och Västra Götalandsregionen tillåtelse att använda de personuppgifter jag angett här för att planera, genomföra och utvärdera kursen.

Du kan dessutom börja prenumerera på Ryggmärgsskadecentrum's utskick om utbildningar och träffar:

- Jag vill att Ryggmärgsskadecentrum sparar min e-postadress och använder den för att skicka information om sina utbildningar och träffar, till dess jag säger upp prenumerationen.

| Kostnadsställe | |
|---------------------------------|--|
| Organisation eller företagsnamn | Organisationsnummer |
| Fakturaadress | Referens, beställar-ID eller likande som ska stå på fakturan |

| Underskrifter | |
|---|-------------------|
| Din underskrift och datum | Namnförtydligande |
| Kostnadsansvarigs underskrift och datum | Namnförtydligande |